



Kimberley Basslé
Lumina Spark Profielschets
Een inspirerend en praktisch instrument voor persoonlijke
ontwikkeling

Life is about making choices: the more aware you are while making them, the better the results will be.

Spark profielschets - Inhoudsopgave

Spark profielschets - Inhoudsopgave	2
Welkom	4
Inleiding	5
Spark vanuit de kern	6
Hoe gebruik jij de vier kleurrijke archetypen?	9
De acht aspecten op jouw mandala	10
Je kleurrijke mandala	11
Je kwaliteiten en mogelijke beperkingen	12
Mandala met eigenschappen	13
Twee citaten ter inspiratie	14
Hoe gebruik jij de vier kleuren?	15
Staafdiagram van je kleuren en aspecten	21
Je 24 eigenschappen onder de loep	22
Drie perspectieven: wie ben jij?	23
De positie van je drie persona's	24
Je drie persona's	25
Archetype per persona overzicht	26
Je aspecten per persona	27
Je instinctieve eigenschappen	28
Je dagelijkse eigenschappen	29
Je overbelaste eigenschappen	30
Je 24 eigenschappen onder de loep	31
Waardering voor diversiteit	32
Werken met je tegenpool	33
Jezelf herkennen in anderen	34

Werken met je spiegelbeeld	35
Je communicatievoorkeuren	36
High performance teams ontwikkelen	38

Welkom



Beste Kimberley,

Dit is je persoonlijk Lumina Profiel.

Laten we het gebruiken om meer inzicht te krijgen in jezelf, om daardoor een betere afstemming te kunnen creëren met anderen en misschien wel een duidelijker zicht te krijgen op je toekomst.

info@managementspark.com
www.managementspark.com

Management Spark

Inleiding

Tussen prikkel en reactie zit een ruimte. Binnen deze ruimte hebben wij de kracht om te kiezen hoe we gaan reageren. In onze reactie ligt onze groei en onze vrijheid.

Viktor Frankl

In deze profielschets sta jij centraal. Je leest wat je sterke punten zijn (en ook hoe je deze soms te ver doordrijft) en welk gedrag je juist zelden laat zien. Daarnaast wordt er een onderscheid gemaakt tussen je gedrag en je innerlijke drijfveren.

Het doel van deze profielschets is om je zelfbewustzijn te verhogen en je meer inzicht te geven in je eigen gedragspatronen. Deze informatie kun je als een handvat zien voor het verbeteren van je communicatie en gebruiken om zaken effectiever te regelen. De profielschets is opgesteld op basis van de vragenlijst die je eerder hebt ingevuld. Die vragenlijst vormt de kern van het Lumina-systeem, een systeem met een sterk wetenschappelijke basis waaraan jarenlang psychologisch en psychometrisch onderzoek ten grondslag ligt.

Wat kun je ermee en wat is de bedoeling?

Laten we dit vooropstellen: de informatie in deze profielschets is volledig vertrouwelijk en jij bent de enige die deze te lezen krijgt. De informatie is puur bedoeld om jou te helpen bij je persoonlijke ontwikkeling. In dat kader raden we je wel aan om je profiel (of onderdelen daarvan) te bespreken met vrienden of collega's die je vertrouwt.

Probeer open te staan voor de feedback in dit profiel. Deze profielschets is immers uitsluitend bedoeld om je te helpen bij het doorvoeren van positieve veranderingen.

Licht die opmerkingen eruit die je volgens jou echt kunnen helpen in je verdere ontwikkeling. Zie het als een kans om aan jezelf te werken.

Het is belangrijk dat je bij het lezen van je profielschets onthoudt dat de ene eigenschap niet beter of belangrijker is dan de andere. Elk aspect kan in een bepaalde situatie of op een bepaald moment een cruciale kwaliteit blijken te zijn. Deze profielschets oordeelt niet over wie je bent. De informatie is puur een leidraad naar meer zelfinzicht en zelfbewustzijn. Het is een kans om je kwaliteiten en mogelijke ontwikkelpunten te benoemen.

Spark vanuit de kern

Als geen ander weet je dat enthousiasme motiverend werkt en een effectief middel is om een klus te klaren. Mensen zijn graag in jouw gezelschap en je energie werkt aanstekelijk en inspirerend. Alleen al om die reden willen veel mensen jou graag in hun team hebben.

Je hebt een snelle en actieve levensstijl en pakt dingen op een direct manier aan. Er zijn natuurlijk ook momenten waarop je behoefte hebt aan wat rust en ontspanning, maar je houdt van doorpakken en hard werken. Je agenda staat dan ook het grootste deel van de tijd boordevol afspraken en activiteiten.



Spark vanuit de kern

Anderen zien jou als een vrolijk persoon (zo kom je over tenminste). Ze zouden verbaasd zijn als ze wisten dat er ook dingen zijn die je diep vanbinnen vervelend vindt. Afgezien daarvan geef je op het werk vooral blijk van positieve emoties. Communicatie is voor jou niet alleen wát je zegt, maar ook de manier waarop. Je onderstreept je woorden graag met expressie en gebaren. Je weet dat je met het tonen van positieve emoties mensen kunt stimuleren hun best te doen zodat ze beter in staat zijn om de verwachte resultaten neer te zetten.

Alleen al door je krachtige manier van communiceren kom je overtuigend over op je collega's en inspireer je mensen vaak om meer en beter te presteren. Sommige introverte mensen kunnen zich echter nogal overdonderd voelen door je communicatiestijl. Probeer hier alert op te zijn en rekening te houden met hun behoeften. Zo kun je ook bij die mensen de betrokkenheid en motivatie hoog houden.

Wanneer je aan iets nieuws begint kijk jij eerst naar het hoe en waarom. Pas als je een duidelijk antwoord hebt op die vragen ben je bereid om 100% commitment aan een project te geven. Je bent van nature een abstract denker die uitstekend overweg kan met complexiteit en ambiguïteit.

Je benadert problemen bij voorkeur vanuit allerlei verschillende invalshoeken. Je weegt graag eerst alle opties zorgvuldig af voordat je je een mening vormt of conclusies trekt. Je geniet ervan om alle mogelijke denkpaden te bewandelen en kunt het niet hebben als je hierin wordt beperkt.

Mensen zien jou vaak als de 'filosoof' van de groep. Het leukste aan een plan of idee is voor jou immers het delibereren over het concept dat daaraan ten grondslag ligt. Je snapt niet goed dat anderen zich daartoe minder aangetrokken voelen.

Voor andere mensen lijkt het misschien alsof je jezelf verliest in eindeloze en zelfs onpraktische gedachtegangen. Dit ligt soms aan het feit dat ze gewoon niet op hetzelfde theoretische niveau als jij kunnen sparren. Soms is hun kritiek echter terecht. En hier ligt misschien jouw grootste uitdaging in je persoonlijke ontwikkeling: het onderscheid maken tussen die twee reacties - het evenwicht zoeken tussen zelfvertrouwen en bescheidenheid.

Spark vanuit de kern

Communicatie

Je brengt je standpunt pas naar voren als je de situatie volledig hebt geanalyseerd. Je zult je mening ook altijd beleefd verwoorden en alle egards in acht nemen.

Je weet waarvoor je staat en je komt daar ook voor uit. Angst voor afwijzing speelt daarin geen rol.

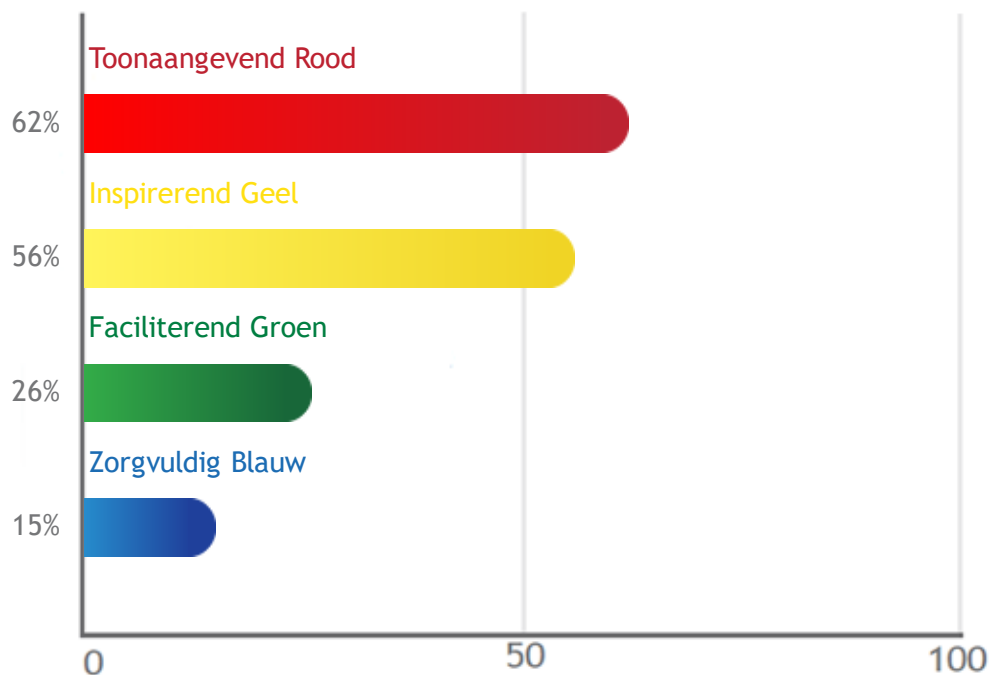
Je geeft anderen graag bevestiging en complimenten. Je hebt de neiging om je eigen rol en inbreng te bagatelliseren en de nadruk te leggen op de prestaties van het hele team.

Leiderschap & Samenwerking

Kimberley, je hebt een vrij directe leiderschapsstijl. Sommigen vinden misschien dat je confrontaties opzoekt, maar anderen beschouwen je directe stijl als een manier om snel problemen boven tafel te krijgen die anders onder de oppervlakte zouden blijven broeien. Je stimuleert een open en eerlijke omgeving waarin iedereen vrijuit zegt wat hij/zij vindt. Je blijft vierkant achter je eigen standpunt staan en hebt respect voor mensen die dat ook doen.

Hoe gebruik jij de vier kleurrijke archetypen?

Je vier kleurenscores:

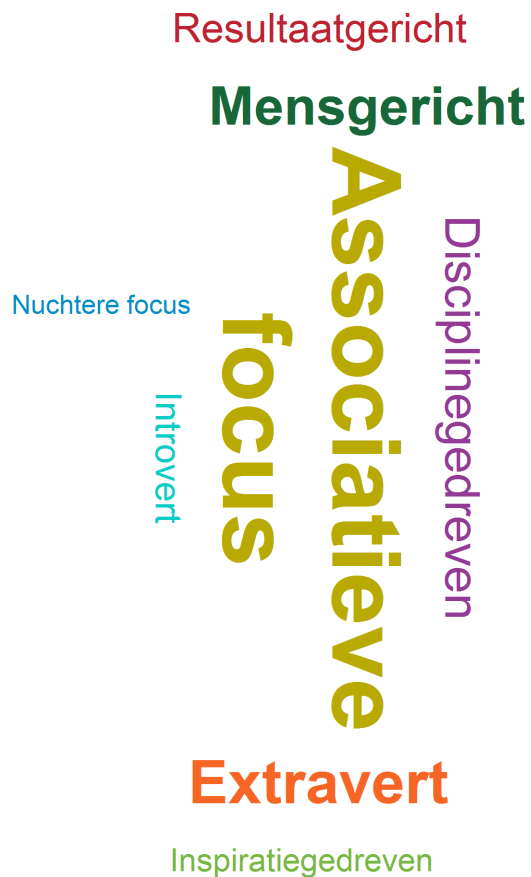


Je sterkste kleur is Toonaangevend Rood. Je zoekt meningsverschillen en heftige discussies actief op omdat je gelooft op die manier verborgen problemen boven tafel te kunnen krijgen. Wanneer je iets nieuws moet bespreken, zul je er altijd voor zorgen dat in een persoonlijke ontmoeting te doen. Je gebruikt bijna evenveel Inspirerend Geel, je tweede kleur. Je weet dat achter de wolken de zon schijnt. In elk probleem kun je nieuwe mogelijkheden en ideeën ontdekken. Je beschouwt jezelf graag als een katalysator voor verandering binnen je organisatie. Je derde kleur is Faciliterend Groen. Je vindt het prettig om persoonlijk contact te hebben met collega's. Het kost je echter totaal geen moeite om dit persoonlijke element buiten het besluitvormingsproces te houden als dat nodig is. Je doet er moeite voor om erkenning en waardering te uiten voor de bijdrage van elk teamlid. Je zult niet zoveel voorbeelden kunnen geven van momenten waarop je je Zorgvuldig Blauw hebt laten zien.

De acht aspecten op jouw mandala

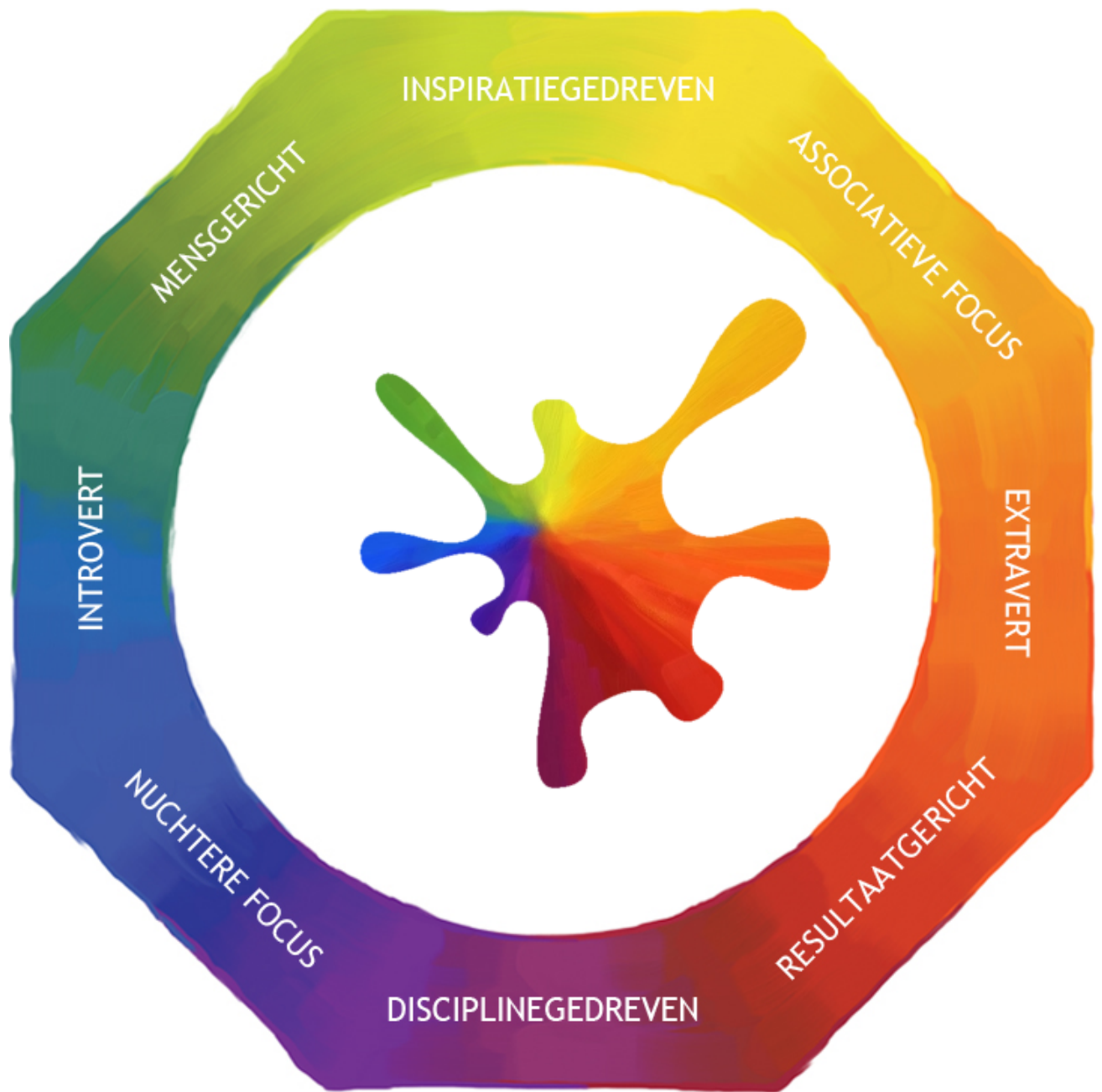
Kimberley, op de volgende pagina zie je jouw persoonlijke kleurrijke mandala

Deze mandala(1) maakt op een kleurrijke manier de belangrijkste verschillen tussen mensen inzichtelijk. Hier zie je hoe jouw persoonlijke kleurscores zich verhouden tot acht gedragsaspecten.



(1) Het woord 'mandala' betekent 'cirkel' in het Sanskriet. Door de eeuwen heen is de symbolische betekenis van een cirkel in allerlei verschillende culturen gebruikt om mensen te helpen met de vraag: "Wie ben ik?". Carl Jung, de psycholoog die baanbrekend werk heeft verricht op het gebied van persoonlijkheidsonderzoek, zag de mandala als 'spiegel van het Zelf'. "Ik wist dat ik met het vinden van de mandala als spiegel van het Zelf datgene had bereikt wat voor mij gold als de essentie", aldus Jung.

Kimberley Basslé - Jouw kleurrijke mandala



Breng je splash tot leven, scan de code op de achterkant met de Lumina Splash app!



Q Lumina Splash



Je kwaliteiten en mogelijke beperkingen

Kimberley, dit zijn je sterke punten:

- Humor is voor jou een belangrijke manier om het ijs te breken. Als de sfeer wat luchtiger en ontspannen is, kan iedereen immers meer zichzelf zijn en daar draag je graag aan bij.
- Je zoekt actief de confrontatie. Je bent van mening dat dit een nuttige manier is om mensen vrijelijk hun gedachten te laten uiten waar dat in andere omstandigheden wellicht ongepast zou zijn.
- Je beseft dat ieder probleem een potentiële mogelijkheid in zich draagt. Aan nieuwe ideeën heb je nooit gebrek en tijdelijke problemen zie je gewoon als een van de vele manieren om je gedachten in een nieuwe richting te leiden.

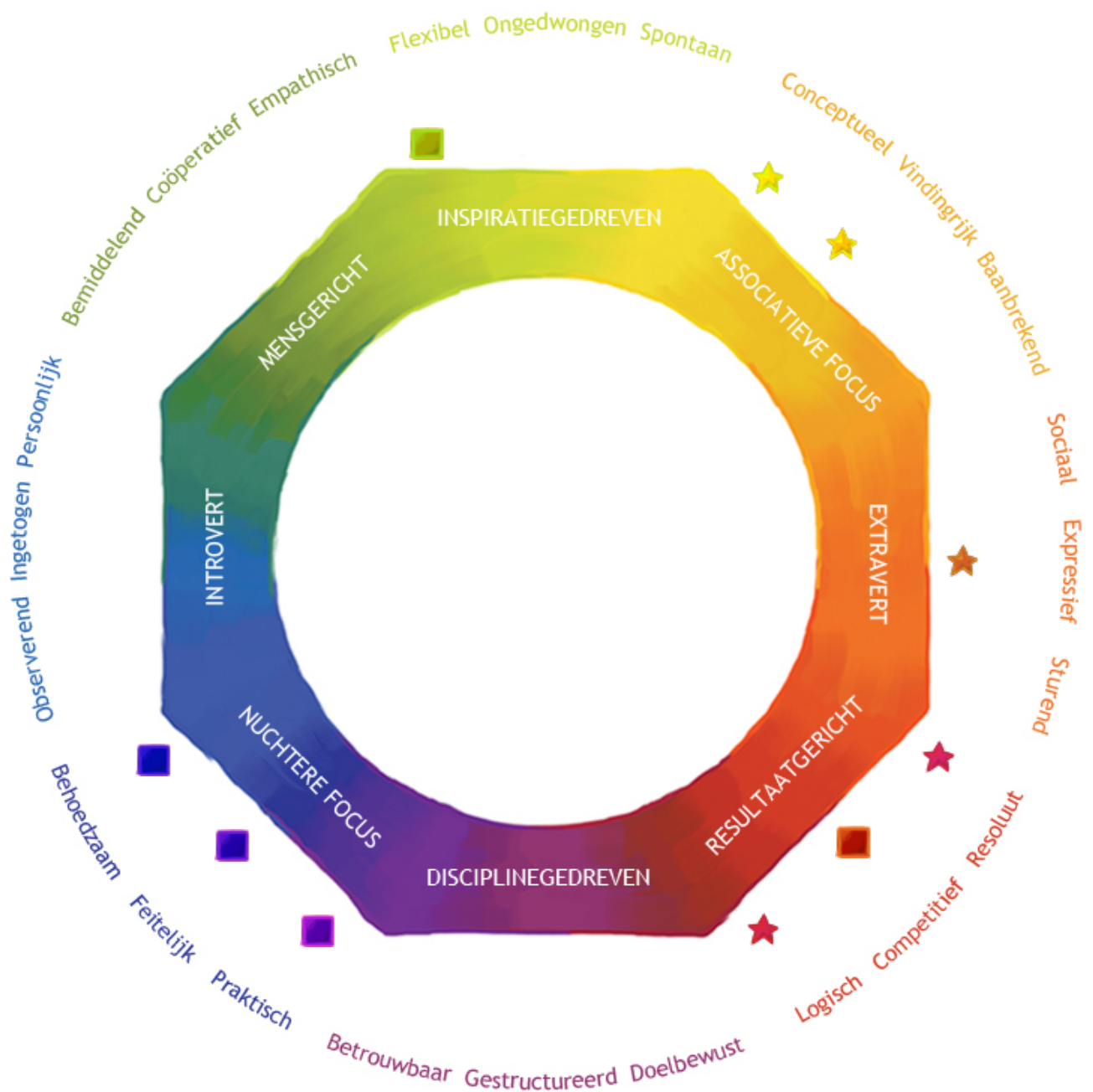
Waar liggen je mogelijke beperkingen?

- Het komt voor dat jouw enorme dosis enthousiasme en positieve energie teveel is voor de mensen met wie je samenwerkt. Onthoud dat vrij veel collega's wellicht meer zitten te wachten op een wat meer ingetogen benadering.
- Je analytische aard maakt vaak dat je concepten nogal sceptisch bekijkt. Het constant blijven zoeken naar de zwakke punten in een argument kan contraproductief werken. Bij het uitwerken van nieuwe ideeën kan dit het ontwikkelingsproces immers volledig lamleggen. Tegelijkertijd probeer je soms zo tegemoet te komen aan de persoonlijke behoeften van je collega's, dat je rationele, analytische inslag helemaal in het gedrang komt.

Hoe zou je je ontwikkelpunten kunnen aanpakken?

- Trek wat extra tijd uit voor onderzoek, zodat je je ideeën kunt staven met solide bewijsmateriaal. Zelfs als anderen het niet met je eens zijn, kunnen ze moeilijk kritiek op je hebben als je je conclusies kunt onderbouwen met feiten.
- Probeer moeite te doen om mensen te observeren. Zo kun je erachter komen wat hun communicatiebehoeften zijn en in hoeverre die verschillen van die van jou. Iedereen heeft zo zijn of haar voorkeuren en misschien moet je je eigen stijl afstemmen op de situatie.

Mandala met eigenschappen



In de vragenlijst heb je diverse eigenschappen 'opgeëist'. Je vijf hoogste scores zijn hier gemarkeerd met het symbool: ★.

Andere eigenschappen heb je niet opgeëist. Je vijf laagste scores zijn hier gemarkeerd met het symbool: ■.

Twée citaten ter inspiratie

Hij is zo extravert en positief. Met zijn persoonlijkheid heeft hij hieraan belangrijk bijgedragen. - Charlie McConnell

Het citaat van Charlie McConnell over een onbekende derde zou heel goed op jou kunnen slaan. Je bent van nature vriendelijk en sociaal en daardoor geliefd in je omgeving. Jouw energie en enthousiasme zijn een bron van inspiratie voor de mensen om je heen. Je speelt een belangrijke rol in de groep en dat blijkt des te meer bij tegenslag, want dan ben jij degene die anderen helpt om de moed erin te houden.

Het doel van deze talentenjacht is niet om uit te halen naar de verliezers, maar om een winnaar te vinden. - Simon Cowell

In sommige situaties is het onvermijdelijk dat er een winnaar en een verliezer zal zijn. Dat is, zoals Simon Cowell het zei, de aard van het spel en dat heeft niets te maken met gemeen of flauw doen. Denk hieraan, de eerstvolgende keer dat je in zo'n situatie komt, en gebruik het competitieve element om in actie te komen. Er is niets mis mee om ergens volledig voor te gaan en succesvol te zijn. Laat bescheidenheid je er niet van weerhouden om te laten zien welke talenten jij in huis hebt.

Je gebruikt vooral je Rode archetype



Je belangrijkste Rode kwaliteiten:

- Je maakt gebruik van je positieve energie om mensen te beïnvloeden
- Je blijft trouw aan je standpunten en je bent niet bang voor conflicten
- Je ontwikkelt effectieve plannen en let er daarbij op dat je onnodige administratieve rompslomp vermijdt

Soms zet je te veel Rode energie in:

- Het kost sommige mensen behoorlijk wat moeite om je bij te houden als je eenmaal goed op gang bent
- Je bent zo gefixeerd op processen en procedures dat je soms het eindproduct uit het oog verliest

Soms zet je je Rode energie onvoldoende in:

- Soms ben je te mild ten opzichte van mensen die niet genoeg hun best doen
- Gewoonlijk voel je je meer op je gemak in een ondersteunende rol dan in een leidende

Meer over je Rode archetype:

Jij bent er goed in om een hard en onverzettelijk standpunt in te nemen in een probleemsituatie. Je zult je positie krachtig beargumenteren en niet snel buigen voor een ander standpunt. Probeer je er echter van bewust te zijn dat wat jij ziet als direct en ter zake, op anderen soms nogal agressief en vijandig kan overkomen; dit is iets waar je in je loopbaan misschien al vaker tegenaan bent gelopen.

Kimberley, je zegt de dingen vaak recht voor z'n raap. Conflicten zie je misschien zelfs als iets positiefs - een manier om de lucht te klaren en mensen zich bewust te laten worden van dingen die daarvoor onbesproken waren. Je vindt ook dat als iemand ergens bezwaar tegen heeft, hij of zij dat ogenblikkelijk hardop mag zeggen.

Het kost je moeite om mensen in wie je teleurgesteld bent te vergeven en je zult niet aarzelen om uiting te geven aan je boosheid of irritatie. Je weet dat het gevaarlijk kan zijn om mensen alleen maar te vertellen wat ze graag willen horen. Daarom geef jij eerlijk je mening en zegt mensen waar het op staat.

Je tweede archetype is Geel



Je belangrijkste Gele kwaliteiten:

- Je denkt graag buiten geijkte kaders
- Je voelt je als een vis in het water bij veranderingen en de mogelijkheden die daaruit voortvloeien
- Je hebt je werkplek graag netjes en op orde. Als de chaos dan losbarst kun je die voor jouw gevoel beter aan

Soms zet je te veel Gele energie in:

- Je vindt het zelden de moeite waard om serieus na te denken over praktische aspecten
- Je merkt misschien dat je soms te veel Gele energie gebruikt. Je horizon wordt dan zo breed dat je het contact verliest met de praktische realiteit.

Soms zet je je Gele energie onvoldoende in:

- Je doet niet altijd genoeg moeite om nieuwe mensen te leren kennen
- Je hecht zo sterk aan een strakke planning dat je daardoor soms wordt beperkt in je flexibiliteit

Meer over je Gele archetype:

Je beschouwt jezelf als iemand met grootse visies en verbeeldingskracht. Je collega's zien in jou een 'ideeënautoomaat' en zoeken je op om een ander en fris perspectief te horen. Bovendien ben jij in staat om mensen te helpen zelf creatiever te worden. Als mensen met je praten merken ze dat jouw enthousiasme over een bepaald onderwerp aanstekelijk werkt!

Je denkt het liefst in termen van 'het grotere geheel' en bekijkt zaken altijd vanuit een holistisch standpunt. Collega's die zich niets kunnen voorstellen bij jouw visie wekken frustratie bij je op. Wees je er echter van bewust dat diezelfde collega's zich misschien afvragen waarom je altijd met je hoofd in de wolken lijkt te lopen!

Wat het probleem ook is, je ziet altijd wel een mogelijkheid of weg vooruit. Hierdoor ben jij binnen een team van onschatbare waarde als katalysator en bron van nieuwe ideeën.

Je derde archetype is Groen



Je belangrijkste Groene kwaliteiten:

- Je neemt de tijd om je te verplaatsen in de standpunten van anderen, maar kunt daarna ook weer door een objectieve bril kijken
- Je bent zeer open en goed van vertrouwen

Soms zet je te veel Groene energie in:

- In groepssituaties kun je een beetje teruggetrokken en stil overkomen
- Je wilt andere mensen niet voor het hoofd stoten, maar dat kan je rationele beoordelingsvermogen vertroebelen

Soms zet je je Groene energie onvoldoende in:

- Soms raak je juist erg gespannen van een ontspannen werkomgeving
- Soms breng je je geagiteerdheid te openlijk naar buiten

Meer over je Groene archetype:

Je weet echter dat het belangrijk is om je beslissingen niet te laten leiden door je persoonlijke gevoelens. Je bent iemand die graag rekening houdt met anderen, maar je weet ook wanneer je je voor hen moet afschermen om onpartijdig tot een beslissing te komen. Soms moeten er moeilijke beslissingen worden genomen en dat betekent dat er in ieders belang op korte termijn wat water bij de wijn moet worden gedaan.

Het archetype dat je het minst gebruikt is Blauw



Je belangrijkste Blauwe kwaliteiten:

- Jij vindt het belangrijk om punctueel te zijn en timemanagement vat je heel serieus op

Soms zet je te veel Blauwe energie in:

- Soms laat je de kansen die een verandering je biedt links liggen
- Je kunt zo sceptisch zijn dat anderen je cynisch vinden

Soms zet je je Blauwe energie onvoldoende in:

- Je werkt liever met anderen ook al is het voor de taak niet nodig
- Je kiest ervoor de dingen op je eigen manier te doen en niet volgens de beproefde methode

Meer over je Blauwe archetype:

Je bent een uiterst betrouwbaar persoon en mensen weten dat jij altijd je woord houdt. Een toezegging doe je niet lichtvaardig en je verwacht dat mensen je serieus nemen als je dat commitment dan uiteindelijk geeft. Je weet immers dat als je je ergens op vastlegt, er van je wordt verwacht dat je je afspraken nakomt. Je vindt het van cruciaal belang dat andere mensen weten dat ze op jou kunnen rekenen.

Kimberley, mensen zien jou als iemand die haar verantwoordelijkheden heel serieus neemt. Je staat met name bekend om je extreme punctualiteit. Je zult zelden te laat zijn en hebt ook een lage dunk van collega's die worstelen met dit basale aspect van hun werkende leven.

Je staat vierkant achter wat je belooft te doen en gebruikt al je zelfdiscipline om ervoor te zorgen dat je je afspraken nakomt. Het is belangrijk voor je om vroeg genoeg aan je taken te beginnen zodat je jezelf voldoende ruimte geeft om je verplichtingen soepel in te vullen.

Suggesties om de vier kleuren meer in te zetten

Toonaangevend Rood

- Pak teamleden die onder de maat presteren aan
- Bouw het vertrouwen in je eigen leiderschapskwaliteiten op door in afgebakende taken leiding te geven

Inspirerend Geel

- Het zou jullie werkrelatie goed doen als je je collega's wat beter leerde kennen
- Probeer te vermijden dat je te gehecht raakt aan formele procedures, volg ook eens je instinct

Faciliterend Groen

- Pas je tempo aan aan het werk dat je te doen staat - pas op voor willekeurige tijdschema's die de kwaliteit van het uiteindelijke resultaat ernstig kunnen schaden
- Wanneer de situatie een serieuze benadering vereist, laat je uitbundige kant dan thuis - die loopt heus niet weg!

Zorgvuldig Blauw

- Let erop dat je niet te veel 'hardop denkt' en de mensen om je heen uit hun concentratie haalt
- Laat een oud idee niet zonder meer vallen voor een nieuw idee

Suggesties om de vier kleuren te temperen

Toonaangevend Rood

- Probeer rekening te houden met de gevoelens van anderen wanneer je slecht nieuws brengt
- Richt je zowel op het doel als de weg erheen

Inspirerend Geel

- Als er een simpele oplossing is die voldoet aan al je behoeften, gebruik die dan ook
- Denk goed na over de impact van je ideeën

Faciliterend Groen

- 'Zet je licht niet onder de korenmaat' - wees bereid zelfbewust onder de aandacht te brengen wat jouw bijdrage aan het team is geweest
- Accepteer dat je niet altijd iedereen tevreden kunt stellen - begrip voor anderen kan heel goed samengaan met lef en ruggengraat

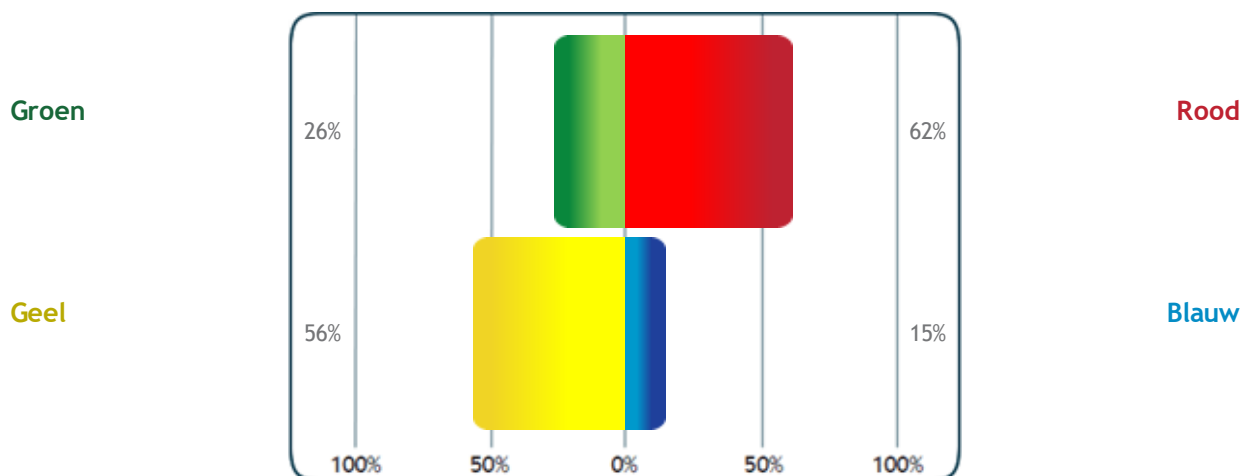
Zorgvuldig Blauw

- Gebruik je kritische instelling om een gezonde discussie uit te lokken, maar weet ook wanneer het genoeg is geweest en je de ideeën van anderen een kans moet geven
- Voel je niet bedreigd door nieuwe ideeën en neem de tijd om de positieve punten erin te ontdekken

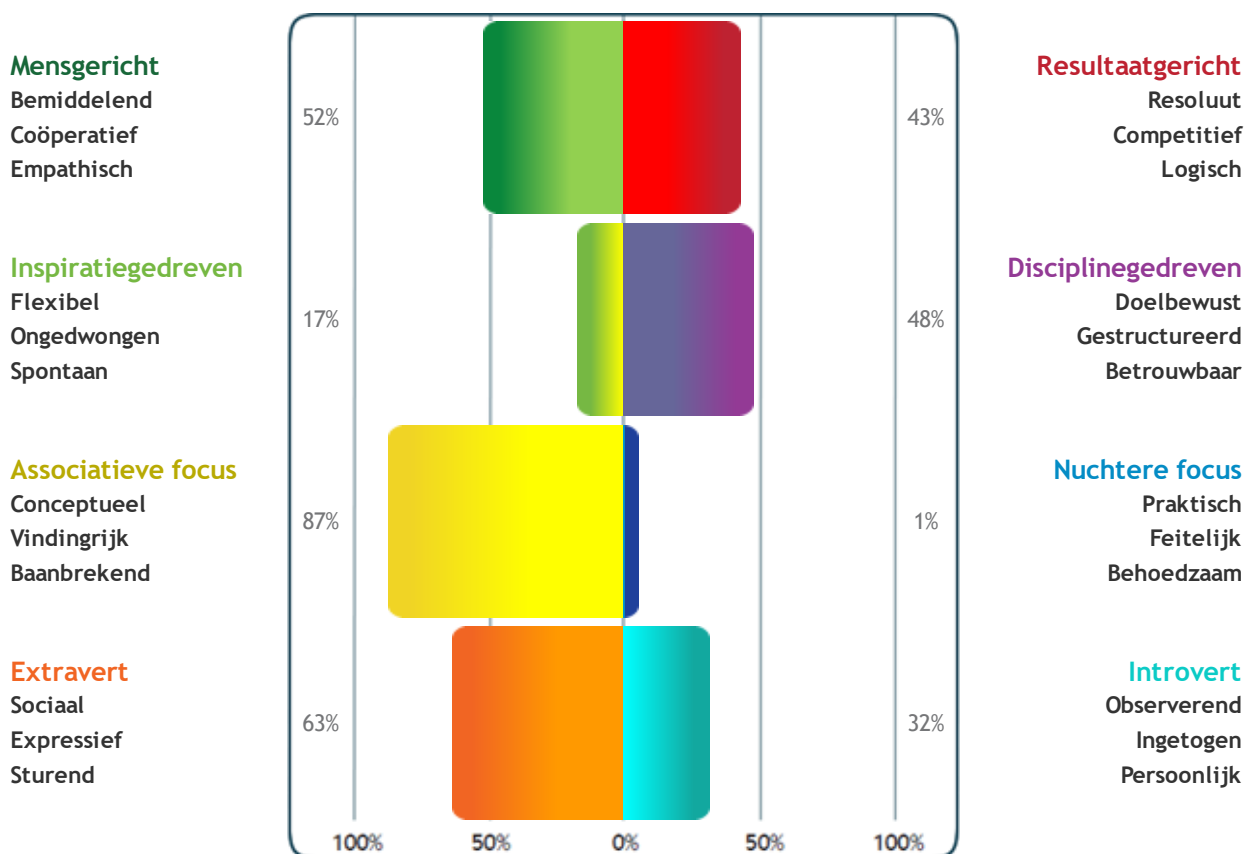
Staafdiagram van je kleuren en aspecten

Hoe gebruik jij de vier kleuren?

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Hoe gebruik jij de acht kleurgerelateerde aspecten?



Je 24 eigenschappen onder de loep

De 24 eigenschappen die zijn gekoppeld aan de 8 aspecten

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken

47%

Bemiddelend

Streeft naar eenheid en consensus, bereid om in conflictsituaties met standpunt te schuiven

23%

Coöperatief

Teamspeler met een duidelijke win-winbenadering

64%

Empathisch

Attent, verplaatst zich in gevoelens van een ander

73%

Flexibel

Werkt met 'pieken' van enthousiasme en productiviteit, laat doelen mettertijd vorm krijgen

8%

Ongedwongen

Relaxed en informeel

28%

Spontaan

Neemt snelle beslissingen, gaat af op buikgevoel

39%

Conceptueel

Abstracte denker, kan goed overweg met complexe en onduidelijke situaties

86%

Vindingrijk

Bron van nieuwe en creatieve ideeën

88%

Baanbrekend

Staat open voor verandering en is bereid om tradities aan te vechten

70%

Sociaal

Is vriendelijk en haalt energie uit interacties met anderen

39%

Expressief

Is enthousiast en laat positieve emoties zien en horen

99%

Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

22%

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

95%

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

1%

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

74%

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

40%

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

60%

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

49%

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

1%

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

1%

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

19%

Observerend

Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

37%

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

24%

Drie perspectieven: wie ben jij?

Je drie persona's

In de volgende onderdelen gaan we dieper in op je persona. Tot nu toe hebben we een algemeen beeld geschetst van wie je bent. Daarvoor hebben we informatie gefilterd uit alle drie je persona's. Nu gaan we wat dieper in op je persoonlijkheid. De meeste mensen herkennen hun instinctieve persona en hun dagelijkse persona. Dat komt omdat je vrij gemakkelijk je eigen drijfveren en 'normale' gedrag kunt herkennen.

We onderscheiden echter ook nog een derde dimensie: je overbelaste persona. Deze persona komt tot uiting wanneer je zwaar onder druk staat; het gedrag dat je anderen laat zien wanneer een situatie veel van je eist.

We willen je graag een dieper inzicht geven in je persona's. Aan elke persona is een apart onderdeel gewijd. Hierin krijg je inhoudelijke feedback over de patronen die naar voren zijn gekomen. Daarnaast geven we suggesties over je ontwikkelpunten.



Je instinctieve persona

- Dit is je meest natuurlijke zelf
- Deze persona is je stuwende kracht
- Je laat deze dimensie van je persona niet aan iedereen zien



Je dagelijkse persona

- Dit is hoe je je doorgaans gedraagt
- Deze persona geeft aan hoe je veelal op anderen overkomt
- Je zet deze persona misschien bewust in om tegemoet te komen aan je omgeving



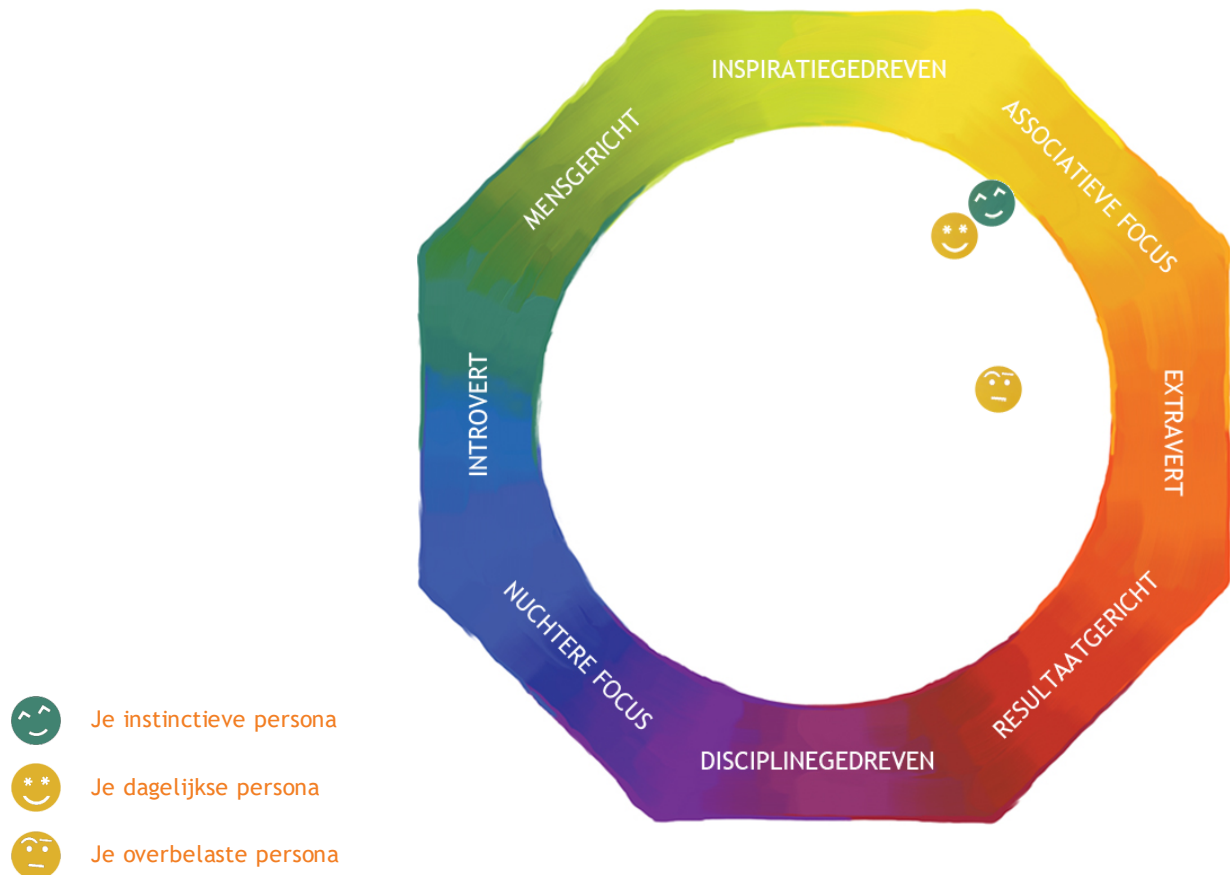
Je overbelaste persona

- Dit is wie je bent als je onder druk staat
- Of hoe je reageert op onverwachte gebeurtenissen
- Deze persona kan onbewust naar voren treden

De positie van je drie persona's

Jouw drie persona's op de Lumina Mandala

- Kimberley, je maakt bij voorkeur gebruik van Associatieve focus Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Resultaatgericht
- Kimberley, je maakt het meest gebruik van Associatieve focus Geel in combinatie met de aspecten Disciplinegedreven en Mensgericht
- Kimberley, wanneer je overbelaste persona de kop opsteekt merk je dat je meer gebruik maakt van Extravert Geel in combinatie met de aspecten Associatieve focus en Mensgericht



Je drie persona's



Je instinctieve persona

Kimberley, je maakt bij voorkeur gebruik van Associatieve focus Groen in combinatie met de aspecten Inspiratiegedreven en Resultaatgericht

Je bent van nature direct en rechte doorzetter. Je laat lastige kwesties niet liggen maar komt snel en efficiënt tot de kern van de zaak. Je bent van nature zeer energiek en dynamisch gezelschap. Anderen voelen zich aangestoken door je enthousiasme en jij vindt het heerlijk om je omgeving te inspireren met je positieve energie.



Je dagelijkse persona

Kimberley, je maakt het meest gebruik van Associatieve focus Geel in combinatie met de aspecten Disciplinegedreven en Mensgericht

Je vindt het niet prettig als mensen je in besprekingen betrekken waarbij alleen nog maar de conceptuele fase van een plan of een project wordt afgetast. Toch heb je je abstracte denkvermogen uitstekend ontwikkeld en kun je je prima staande houden in dit soort gesprekken. Soms zou je je werk iets minder gestructureerd willen indelen, maar door tijdsdruk en andere beperkende factoren is dat niet mogelijk. Daarom heb je je organisatorische vaardigheden ontwikkeld en aan je werkhouding toegevoegd.



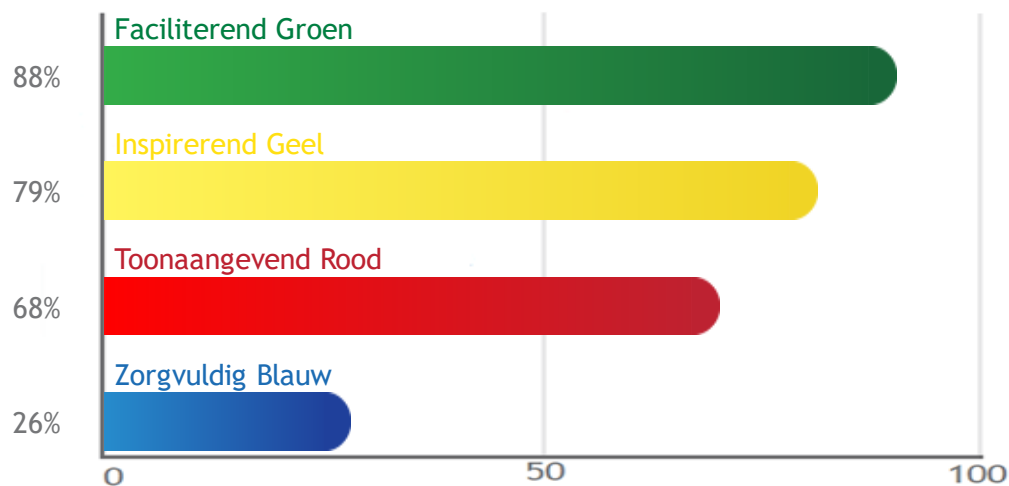
Je overbelaste persona

Kimberley, wanneer je overbelaste persona de kop opsteekt merk je dat je meer gebruik maakt van Extravert Geel in combinatie met de aspecten Associatieve focus en Mensgericht

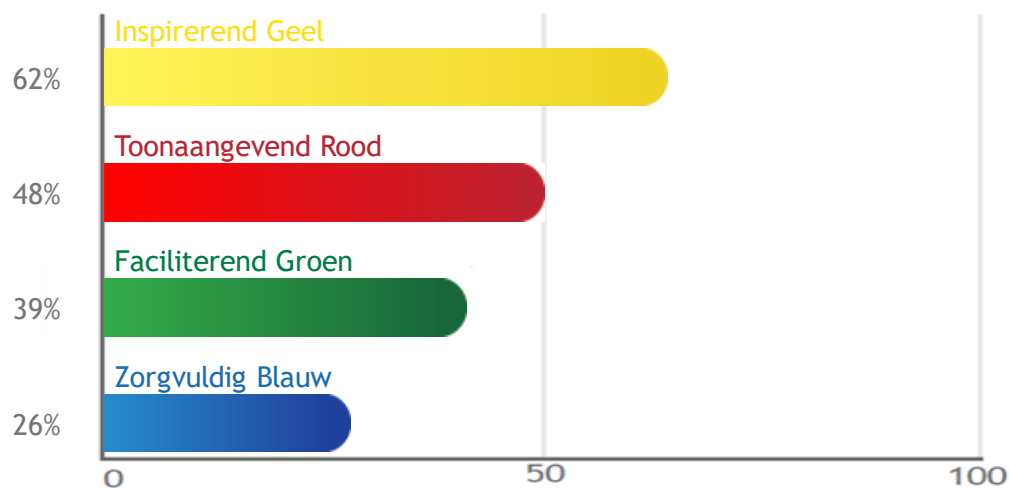
Meestal zoek je het niet zo in logische redeneringen en argumenten tenzij je het echt gehad hebt met iets of iemand. Dat levert zoveel stress op dat je in je streven naar objectiviteit je gevoelens overboord zet en het menselijke aspect uit het oog verliest. Meestal sta je heel erg open voor nieuwe ideeën, maar als je onder druk staat kun je zeer vastberaden alles van de hand wijzen dat je niet linea recta naar je doel leidt. Het risico hiervan is dat je kansen laat liggen en de vooruitzichten voor de toekomst in gevaar kunt brengen.

Archetype per persona overzicht

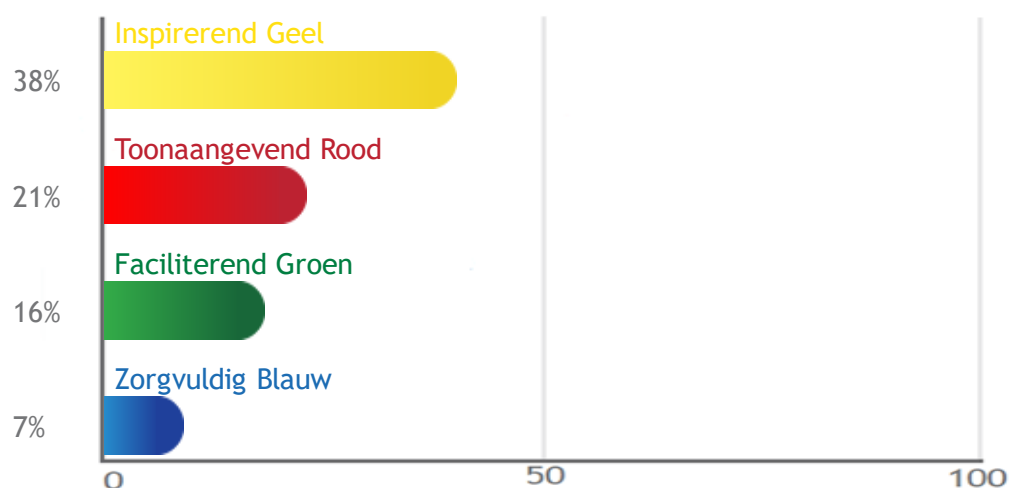
Instinctief



Dagelijks



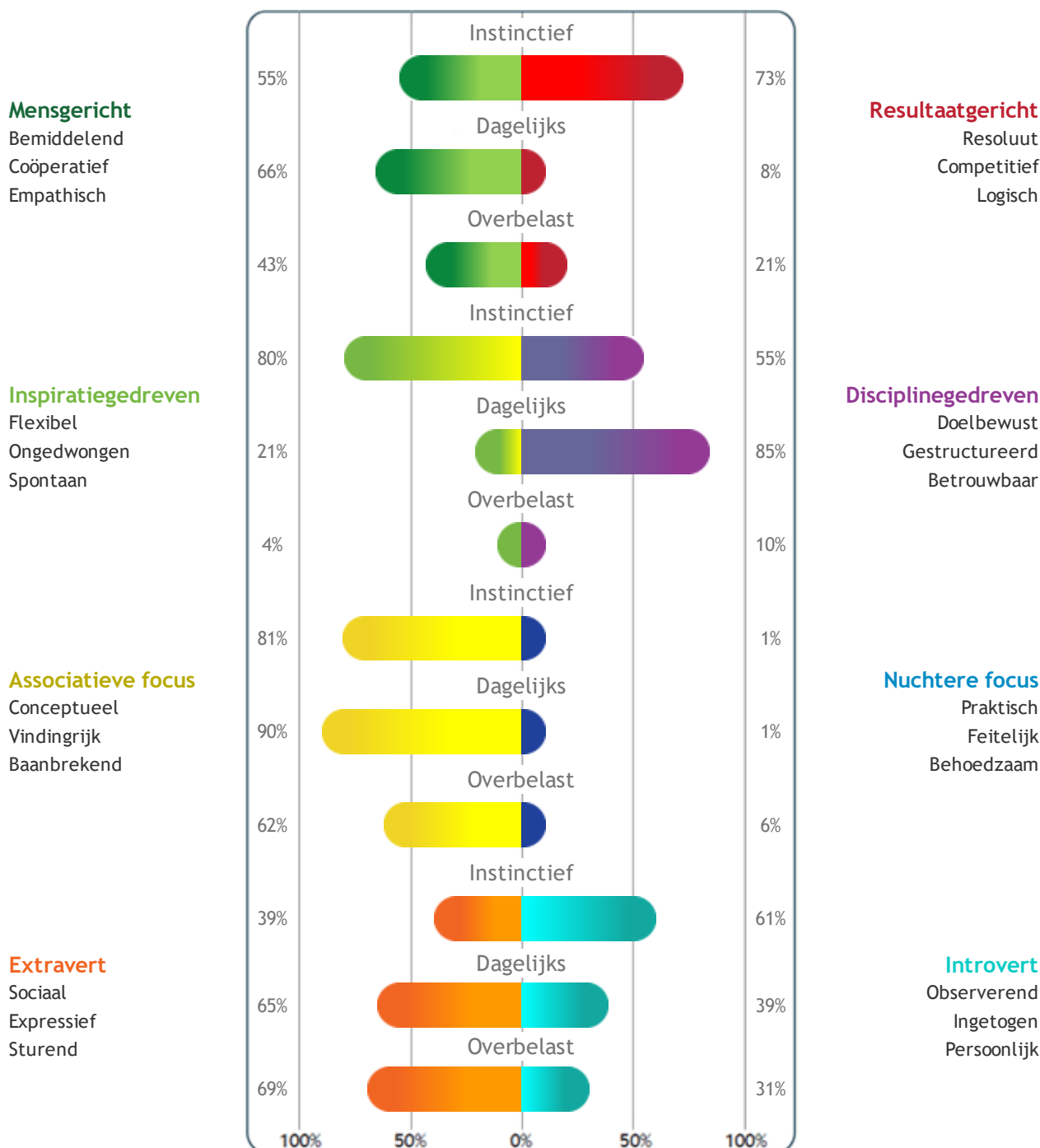
Overbelast



Je aspecten per persona

Hoe gebruiken jouw persona's de acht kleurgerelateerde aspecten?

De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Je instinctieve eigenschappen



De 24 eigenschappen van je instinctieve persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken

30%



7%

Bemiddelend

Streeft naar eenheid en consensus, bereid om in conflictsituaties met standpunt te schuiven

38%



98%

Coöperatief

Teamspeler met een duidelijke win-winbenadering

66%



2%

Empathisch

Attent, verplaatst zich in gevoelens van een ander

64%



81%

Flexibel

Werkt met 'pieken' van enthousiasme en productiviteit, laat doelen mettertijd vorm krijgen

63%



38%

Ongedwongen

Relaxed en informeel

96%



31%

Spontaan

Neemt snelle beslissingen, gaat af op buikgevoel

38%



84%

Conceptueel

Abstracte denker, kan goed overweg met complexe en onduidelijke situaties

22%

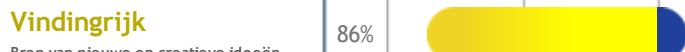


3%

Vindingrijk

Bron van nieuwe en creatieve ideeën

86%



1%

Baanbrekend

Staat open voor verandering en is bereid om tradities aan te vechten

97%



7%

Sociaal

Is vriendelijk en haalt energie uit interacties met anderen

39%



50%

Expressief

Is enthousiast en laat positieve emoties zien en horen

97%



50%

Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

Observerend

Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

Je dagelijkse eigenschappen



De 24 eigenschappen van je dagelijkse persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.

Persoonlijk

Luistert eerst, voorkeur voor individuele gesprekken

56%

Bemiddelend

Streeft naar eenheid en consensus, bereid om in conflictsituaties met standpunt te schuiven

25%

Coöperatief

Teamspeler met een duidelijke win-winbenadering

59%

Empathisch

Attent, verplaatst zich in gevoelens van een ander

82%

Flexibel

Werkt met 'pieken' van enthousiasme en productiviteit, laat doelen mettertijd vorm krijgen

26%

Ongedwongen

Relaxed en informeel

19%

Spontaan

Neemt snelle beslissingen, gaat af op buikgevoel

46%

Conceptueel

Abstracte denker, kan goed overweg met complexe en onduidelijke situaties

98%

Vindingrijk

Bron van nieuwe en creatieve ideeën

95%

Baanbrekend

Staat open voor verandering en is bereid om tradities aan te vechten

27%

Sociaal

Is vriendelijk en haalt energie uit interacties met anderen

41%

Expressief

Is enthousiast en laat positieve emoties zien en horen

88%

Sturend

Neemt initiatief in een groep, neigt automatisch naar gezaghebbende rol

51%

Resoluut

Houdt zich staande in elke discussie en is niet bang voor conflict

74%

Competitief

Heeft een sterke wil en gaat voor de overwinning

1%

Logisch

Is objectief en benadert alles rationeel

33%

Doelbewust

Bepaalt ambitieuze doelstellingen en werkt daar vol toewijding aan

54%

Gestructureerd

Goed georganiseerde en effectieve planner

89%

Betrouwbaar

Is gedisciplineerd en komt afspraken na

85%

Praktisch

Gezond verstand en realistische aanpak

4%

Feitelijk

Focus op waarneembare feiten en oog voor detail

1%

Behoedzaam

Weerstand tegen verandering - voorkeur voor beproefde methoden

7%

Observerend

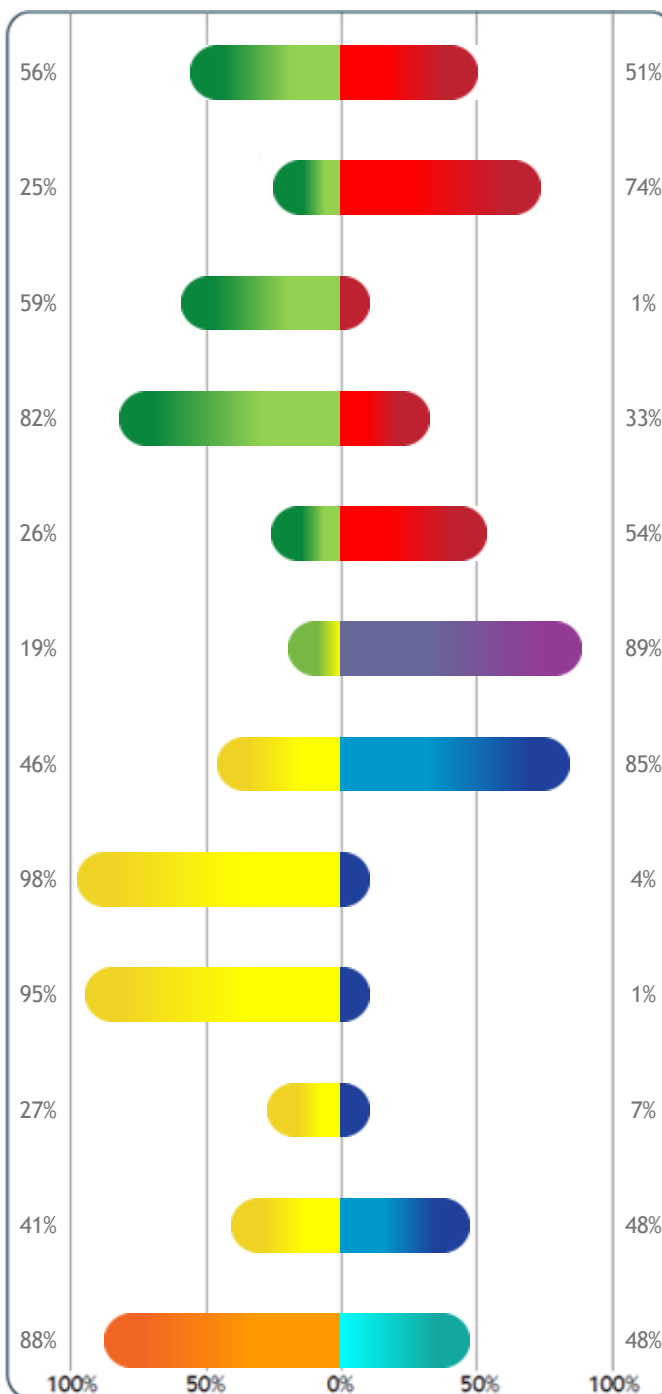
Stelt persoonlijke grenzen en haalt motivatie uit zichzelf

48%

Ingetogen

Serieuze instelling, houdt positieve emoties in toom

48%



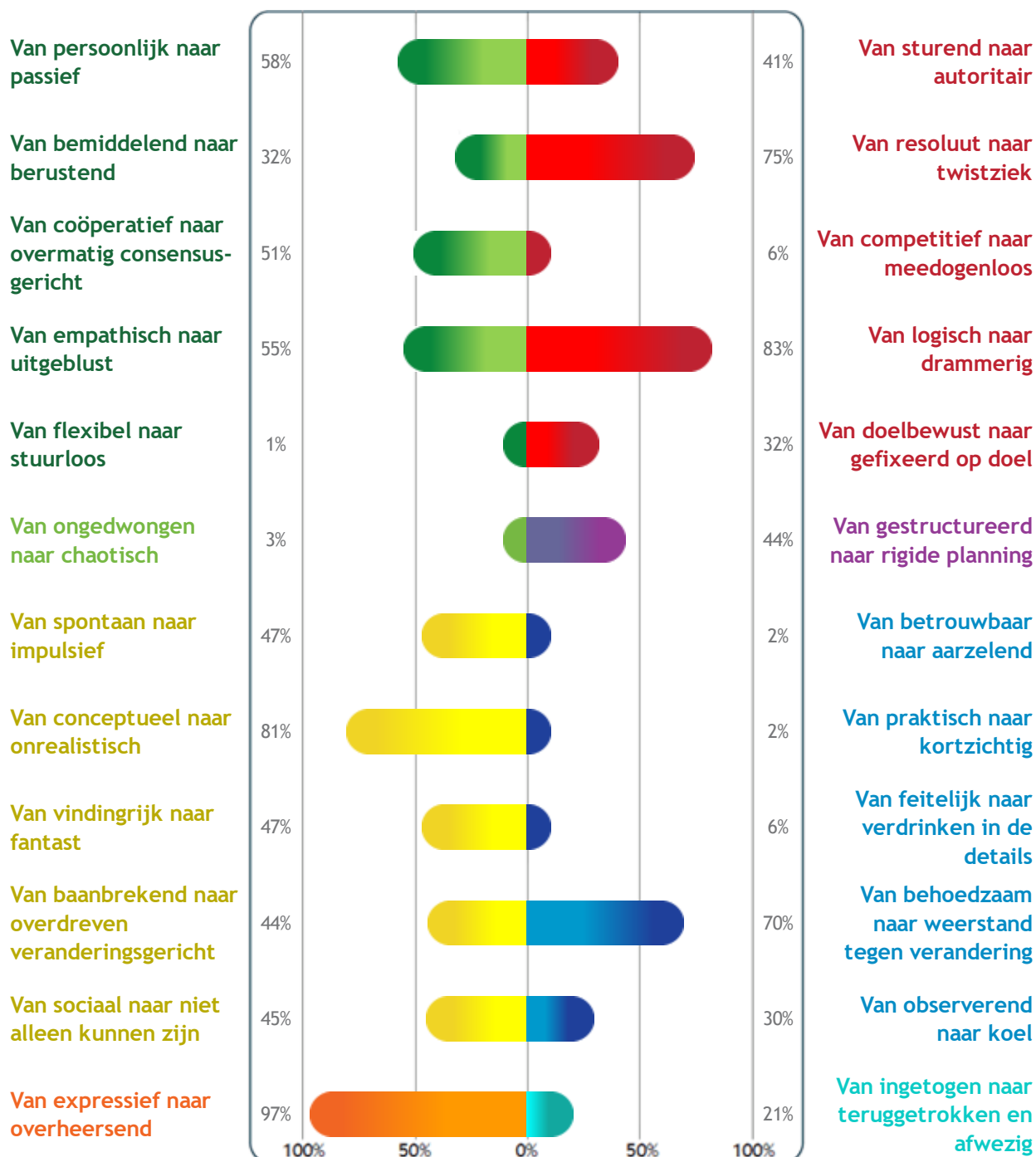
Je overbelaste eigenschappen



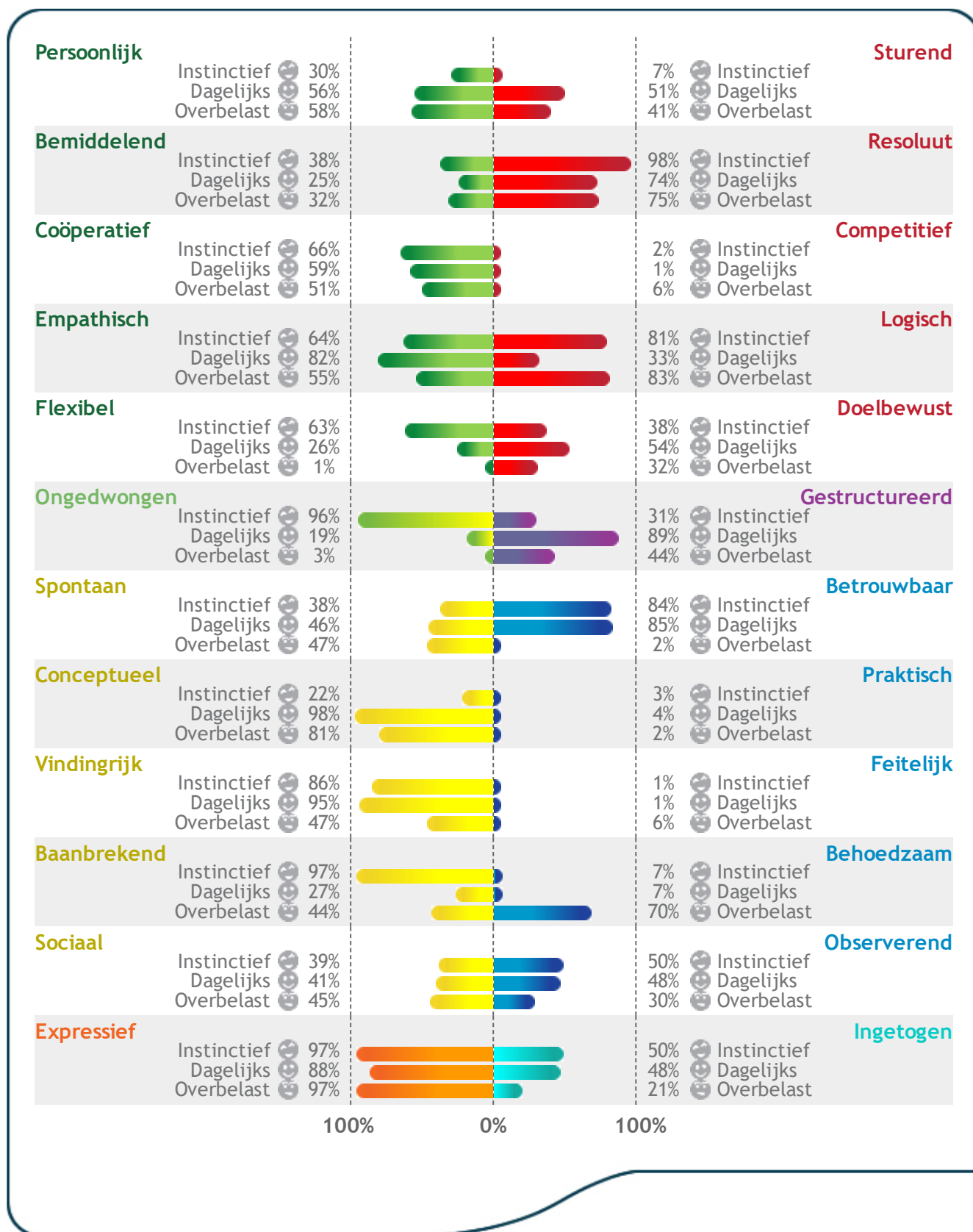
De 24 eigenschappen van je overbelaste persona



De percentages geven aan hoe jouw score is ten opzichte van de normgroep. Een score van meer dan 50% geeft bijvoorbeeld aan dat je je in de bovenste helft van de normgroep bevindt.



Je 24 eigenschappen onder de loep



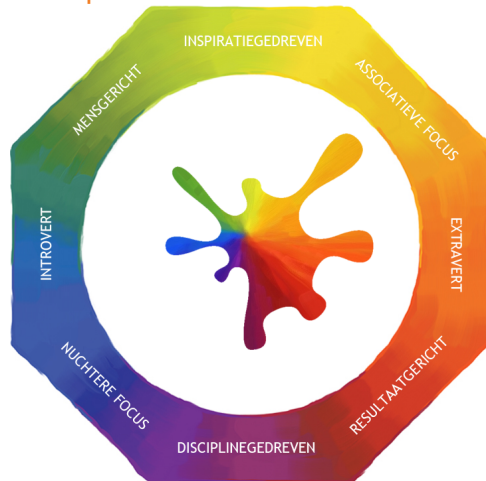
Waardering voor diversiteit

Je psychologische tegenpool herkennen

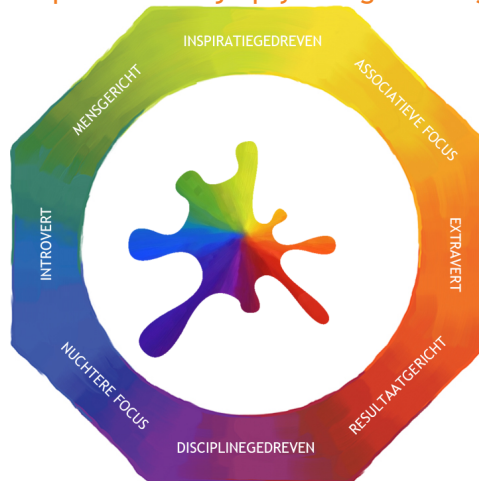
Kimberley, we hebben allemaal weleens iemand ontmoet met een persona tegenovergesteld aan die van onszelf...

Je kunt je waarschijnlijk wel een situatie (of situaties!) herinneren waarin je mensen bent tegengekomen die qua denkstijl en aanpak in jouw ogen van een andere planeet leken te komen. Deze mensen hadden waarschijnlijk totaal andere scores op de Lumina vragenlijst dan jij. Hieronder staan twee mandala's afgebeeld: die van jou en die van je psychologische tegenpool.

Jouw persona:



De persona van je psychologische tegenpool:



Voor iedereen geldt dat werken met zijn/haar psychologische tegenpool zowel positieve als negatieve kanten heeft. Positief is dat als je met iemand samenwerkt die zo anders is dan jezelf, je elkaars zwakke punten compenseert. Jouw kwaliteiten kun je tegenpool helpen met zijn of haar 'blinde vlekken', en omgekeerd. Zolang de communicatie goed blijft en jullie ervoor zorgen dat er geen misverstanden ontstaan, kunnen jullie een zeer effectieve werkrelatie hebben. Eén van jullie twee is namelijk altijd wel in staat om een bepaald probleem te tackelen.

Je kunt echter ook op problemen stuiten in de samenwerking met je tegenpool. Je kunt hem of haar gaan beschouwen als het antwoord op al je problemen en dan te veel op de ander leunen. Een betere benadering is om je eigen zwakkere eigenschappen verder te ontwikkelen. Daarnaast kun je je tegenpool helpen om te werken aan diens 'blinde vlekken'. Een ander probleem dat zich vaak voordoet, is dat de communicatie stukloopt. Omdat jullie zo'n andere manier van denken hebben, kunnen jullie elkaars ideeën vaak maar moeilijk begrijpen of waarderen.

Je gaat niet graag de competitie aan met anderen. Van je psychologische tegenpool zou je kunnen leren hoe je een aardig competitie-element kunt inbouwen in je leven. Er is echter ook een keerzijde. Je psychologische tegenpool is erg op zichzelf en geeft zich niet snel bloot. Jij bent juist zeer spontaan en openhartig en je vindt het lastig dat je niet weet wat er in je tegenpool omgaat. Dit zou problemen kunnen geven.

Werken met je tegenpool

Werken met je tegenpool: wat gaat goed?

- Je tegenpool zet het liefst eerst alle feiten op een rij zodat er een solide grondslag voorhanden is voor zijn/haar uitspraken. Als jullie met elkaar samenwerken, kun je hier je voordeel mee doen en je argumenten met tastbare bewijzen staven.
- Soms veeg je traditionele methoden van tafel zonder dat je voldoende hebt nagedacht over de gevolgen daarvan en niet zeker weet of de alternatieven echt het risico waard zijn. Je psychologische tegenpool zal je manen tot iets meer bedenktijd voordat je ingrijpende veranderingen doorvoert.
- Je tegenpool is er goed in om de zaken tussen jullie twee in balans te houden en conflicten te vermijden. Jullie werkrelatie is daardoor harmonieuzer en dat zul je waarschijnlijk ook zo ervaren.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

- Je hebt een snelle en dynamische verteltrant en daar ligt ook je voorkeur. Je tegenpool kan zich hier juist vreselijk aan ergeren, omdat hij/zij vindt dat een boodschap beter overkomt als die minder energiek wordt gepresenteerd.
- Je hebt misschien het gevoel dat je niet op dezelfde golflengte zit als je tegenpool en die vindt het op zijn/haar beurt weer moeilijk om met je samen te werken als je geen rekening houdt met de persoonlijke consequenties van je beslissingen.

Hoe kun je deze werkrelatie verstevigen?

- Probeer jouw optimistische en positieve communicatiestijl niet op te leggen aan je psychologische tegenpool. Die zal daar niet goed op reageren, misschien juist in zijn/haar schulp kruipen en zich eerder gereserveerd opstellen.
- Je tegenpool zal jou meer waarderen als je wat meer tijd steekt in emotionele afstemming, je gevoel toelaat en niet alles op een logische manier probeert te analyseren.

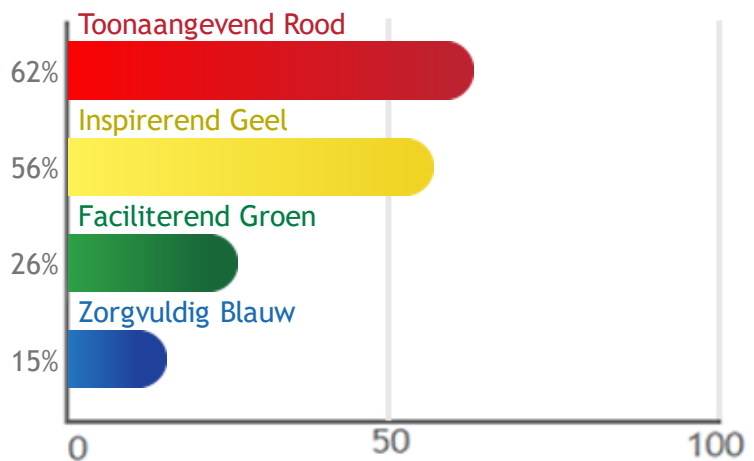
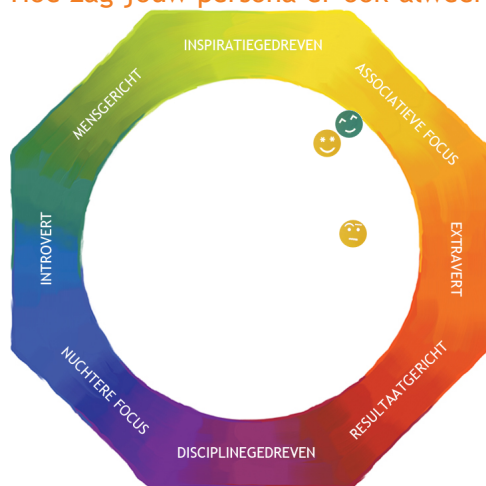
Jezelf herkennen in anderen

Je spiegelbeeld herkennen

De spiegel is soms je grootste blinde vlek...

Je psychologische tegenpool herken je vaak instinctief. Zijn of haar eigenschappen zijn immers precies tegengesteld aan die van jou en vallen je daardoor meteen op. Misschien vind je dat moeilijk om mee om te gaan, maar het is in ieder geval wel duidelijk waar de schoen wringt. Soms is het veel lastiger om te begrijpen waarom er problemen ontstaan in een werkrelatie met iemand die veel op je lijkt.

Hoe zag jouw persona er ook alweer uit?



Ook aan deze werkrelatie zijn voor- en nadelen verbonden. Aangezien jullie zoveel op elkaar lijken, passen jullie kwaliteiten bij elkaar en voelen jullie intuïtief aan hoe of wat de ander denkt. Problemen zullen zich niet snel voordoen en zeker niet uitgroeien tot een conflict. Jullie spelen immers automatisch in op elkaars behoeften, zelfs als voorkeuren niet expliciet worden uitgesproken. Een samenwerking tussen jullie twee kan dan ook zeer succesvol zijn.

Wat jullie met elkaar gemeen hebben en hierdoor zullen jullie waarschijnlijk erg gemakkelijk kunnen samenwerken, is dat jullie anderen weten te inspireren. Het is vaak een verademing om iemand te treffen die net zo enthousiast en positief is ingesteld als jezelf. Aan de andere kant kan het voor jou en je spiegelbeeld juist ook moeilijk zijn om met elkaar samen te werken. Jullie zijn beiden erg direct en pakken problemen het liefst frontaal aan. Sommige dingen kun je echter beter laten overwaaien. Jullie lopen anders het risico verzeild te raken in een hoog oplopende ruzie en dit kan jullie werkrelatie ondermijnen.

Werken met je spiegelbeeld

Werken met je spiegelbeeld: wat gaat goed?

- Jullie vinden het allebei prettig om de lucht te klaren en hechten er veel waarde aan om problemen open en direct uit te spreken. De relatie tussen jullie twee zal dan ook een oprecht karakter hebben en problemen zullen meteen worden aangepakt.
- In jullie gesprekstijl speelt humor een belangrijke rol en jullie lachen het nodige af als jullie bij elkaar zijn. Jullie voelen je op je gemak bij andere mensen en stralen positieve energie uit.
- Je spiegelbeeld en jij hebben beiden een optimistische kijk op tegenslagen. Hierdoor benaderen jullie problemen als een kans op ontwikkeling en zullen jullie altijd positief blijven zelfs als de zaken er niet goed voorstaan.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

- Jullie zijn beiden zeer positief ingesteld en vrij druk en voor jullie meer introverte collega's is jullie tomeloze energie soms erg overweldigend.
- Jullie zijn beiden sterk analytisch ingesteld en gaan daarom soms voorbij aan elkaars gevoelens. Jullie proberen dit dan recht te zetten door je empathisch op te stellen, maar op je analytische spiegelbeeld kan dit gekunsteld overkomen.

Hoe kun je deze werkrelatie verstevigen?

- Jij en je spiegelbeeld slaan soms door in jullie enthousiasme. Jullie collega's kunnen hier wat onrustig van worden, want zij hebben geen idee hoe zij op deze overvloed aan positieve energie moeten reageren.
- Jij en je spiegelbeeld zouden jullie ideeën misschien met meer succes kunnen doorvoeren als jullie die niet alleen op logische merites zouden beoordelen. Je zou bijvoorbeeld ook kunnen kijken wat het effect is op de mensen die erbij betrokken zijn.

Je communicatievoorkeuren

Hoe communiceer jij graag met anderen?

- Je bent eerlijk en oprecht en windt er over het algemeen geen doekjes om. Dit is geen gebrek aan respect, je wilt gewoon geen misverstanden.
- Met je lichaamstaal zet je je woorden vaak veel kracht bij en laat je duidelijk zien hoe je ergens over denkt.
- Het liefst zet je elk idee meteen om in actie. Jouw enthousiasme werkt daarmee zeer aanstekelijk voor anderen.
- Gesprekken over verantwoordelijkheden en vergelijkbare onderwerpen neem je altijd heel serieus.

Hoe wil je graag dat anderen met jou communiceren?

- Je hebt liever dat mensen gewoon uitspreken wat hen dwarszit dan dat ze hun gevoelens opkroppen. Een conflict is volgens jou een gezonde manier om de lucht te klaren.
- Je houdt van interacties met mensen die optimistisch en positief gestemd zijn.
- Je vindt het fijn als mensen met je praten over dingen die je interessant vindt en waarover je enthousiast bent.
- Je stelt het op prijs als mensen hun woord houden en hun afspraken nakomen. Daarmee laten ze zien dat je op hen kunt vertrouwen en dat werkt een prettige en vruchtbare samenwerking in de hand.

Wat vind je storend in de communicatiestijl van anderen?

- Je vindt het niet prettig als mensen niet zeggen wat ze vinden en je vindt het moeilijk om dingen uit hen te trekken.
- Je houdt niet van omgevingen waarin strikte (gedrags)regels gelden. Jouw voorkeur gaat uit naar een veel minder formele context, waarin je meer vrijheid hebt om uiting te geven aan wat je voelt en vindt.
- Je vindt het niet prettig als de praktische haalbaarheid van je ideeën ter discussie worden gesteld. Je bent iemand met een visionaire kijk. Je vindt dat het jouw taak is om ideeën te genereren en de uitvoering laat je graag aan anderen over.
- Je hebt tijd nodig om je gedachten te ordenen en dingen af te wegen voordat je spreekt. Als je meteen moet reageren, heb je dan ook het gevoel dat je met je rug tegen de muur wordt gezet en dat je dan dingen zegt die een verkeerd beeld van jou geven.

Hoe kun je je communicatie met anderen verbeteren?

- Sommige mensen willen helemaal niet uit hun schulp worden getrokken. Zij ordenen liever eerst hun gedachten en drukken zich kalm en bedaard uit. Toon respect voor deze stijl van communiceren want daar kan het team op de lange duur baat bij hebben.
- Stel een goede werkrelatie niet in de waagschaal door te fervent te pleiten voor wat jij ziet als de meest logische aanpak. Gun je collega's ook af en toe de ruimte om hun creatieve ideeën te uiten - je zult versteld staan!
- Soms moet je in de details van een onderwerp duiken om de feiten te vinden die jouw mening ondersteunen. Diezelfde feiten kun je later weer gebruiken om je standpunt tegenover anderen te verdedigen.
- Pas op voor de verborgen agenda van andere mensen en probeer niet al te goed van vertrouwen te zijn. Soms is het de moeite waard om te knokken voor je overtuigingen, vooral als dat het werk ten goede komt.

High performance teams ontwikkelen

Welke kwaliteiten kun jij inzetten om te zorgen dat je samen meer presteert?

- Jouw bevologenheid en enthousiasme zijn niet alleen belangrijk bij het op gang brengen van een team, maar ook om iedereen gefocust te houden.
- Je staat erom bekend dat je zegt waar het op staat. Dat kan een zeer belangrijke eigenschap zijn wanneer een team wordt geconfronteerd met dilemma's en anderen wellicht proberen controversiële kwesties uit de weg te gaan.
- Sessies waarin je je fantasie de vrije loop kunt laten gaan, zoals brainstormen en 'blue sky thinking', sluiten prima aan bij jouw kwaliteiten en anderen waarderen je om je creativiteit.
- Voor jou is timemanagement een halszaak. Een team kan hier op meerdere manieren zijn voordeel mee doen. Zo kan een team erop vertrouwen dat jij toeziet op gestructureerd overleg, rekening houdt met ieders tijd en de hele groep op koers houdt.

Soms drijf je je sterke punten te ver door. Je kwaliteiten slaan dan om in beperkingen:

- Jij bent zo expliciet en extravert dat je daarmee de wat rustigere teamleden soms compleet overdondert. Daardoor zullen zij nog minder snel hun zegje doen en dat kan ten koste gaan van een waardevolle bijdrage aan het proces.
- Je vindt het prettig om zaken analytisch te benaderen en kan erg rationeel zijn. Er zijn echter tijden waarop je deze kant van jezelf kunt overspelen en te kritisch kunt worden naar anderen. Dit kan, onder druk, je sympathie voor anderen belemmeren en veroorzaken dat je ook kritisch bent naar jezelf.
- Jouw zienswijzen zijn misschien van hoog intellectueel niveau, maar qua uitvoerbaarheid ontbreekt er nog wel het een en ander aan.
- Je gelooft sterk in jezelf. Wanneer het voorstel van iemand anders wordt verkozen boven dat van jou kun je zeer rancuneus zijn.

In een team kunnen de volgende blinde vlekken je parten spelen:

- Soms kom je amper toe aan je eigen doelstellingen omdat je die van anderen voor laat gaan. In teamverband betekent dit de oplossing slechts voor een deel wordt gerealiseerd.
- Je vindt het moeilijk om je te concentreren op werk dat veel aandacht voor details vereist. Als jouw informatie niet klopt, kan dat nadelig zijn voor de resultaten van het hele team.
- Jouw abstracte aanpak kan een kloof vormen tussen jou en de realiteit waarin het team zich bevindt.
- Je neemt graag risico's, zelfs als dit indruist tegen beproefde methoden.

Hoe haal je in teamverband meer uit jezelf? Een aantal suggesties:

- Ken je toehoorders en respecteer de behoeften van je teamgenoten. Het is net zo belangrijk om aandacht te hebben voor de mening van anderen als het is om anderen warm te maken voor die van jou.
- Houd je blik gericht op het doel, niet alleen op de weg ernaartoe. Het heeft geen zin om alles op de checklist afgevinkt te hebben als je een week te laat levert.
- Denk, voordat je iets zegt, na over de vermoedelijke uitwerking van jouw woorden op anderen. Je kunt je boodschap waarschijnlijk ook wel op een andere, minder controversiële manier overbrengen.
- Plaats je teamwerk boven ander werk zodat je zeker weet dat je gefocust blijft en er voldoende tijd en energie in steekt.

Lumina Spark Profielschets



Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning Ltd
The Columbia Centre
Station Road
Bracknell, RG12 1LP, UK



Management Spark
Smidstraat
145
Berlaar

2590

Gefaciliteerd door Management Spark
E: info@managementspark.com
T: 0468171211



Datum vragenlijst afgerond 23/04/25 15:32:09

Datum meest recent gegenereerde profielschets 23/04/25 15:33:44